

PRESSEINFORMATION 03
09. März 2026

Frühlingszeit – Aufblühen an der Küste

Fischland-Darß-Zingst zeigt zu jeder Jahreszeit besondere Reize. Und wenn jetzt im Frühling die Natur erwacht, wird das ausgiebig gefeiert in der Region zwischen Deutschlands schönster Halbinsel und ihrem charmanten Küstenvorland

Fischland-Darß-Zingst: Bei diesem Namen schnalzen Kenner mit der Zunge. Wegen der Ostsee vor der Brust und dem Bodden im Rücken, die sich beide manches Mal fast berühren. Wegen der Puderzuckerstrände, die nahtlos ineinander übergehen. Wegen zigtausender Kraniche, die jedes Jahr hier Zwischenstopps einlegen zum Tanken und Tanzen. Wegen der Kunst- und Fotoszene, die ihren Ursprung einst in der Künstlerkolonie Ahrenshoop hatte. Und nicht zuletzt wegen der vielen traditionellen Feste. Highlights: das Tonnenabschlagen an sieben Orten rund um den Bodden sowie die beliebten Regatten der rostbraun getakelten Zeesboote, die in Althagen, Barth, Bodstedt, Dierhagen, Wustrow und Zingst alljährlich um den Sieg segeln.

Wer dem Alltag entfliehen oder neue kreative Impulse gewinnen möchte, findet in der Vorsaison auf Fischland-Darß-Zingst und dem Küstenvorland ideale Bedingungen. Viele Hotels und Gastgeber der Region bieten in dieser Zeit attraktive Angebote und besondere Arrangements. Die ruhigere Atmosphäre lädt dazu ein, die Natur und Kultur der Ostseeküste intensiv zu erleben und sich inspirieren zu lassen. Ob für eine kreative Auszeit, Erholungstage am Meer oder den Start in neue Projekte – ein Aufenthalt in der Vorsaison lohnt sich und eröffnet vielfältige Möglichkeiten, die Region ganz individuell zu entdecken. **Angebote finden:** <https://www.fischland-darss-zingst.de/aufbluehen.html>

Frühlingsgefühle im Nationalpark

Auch im „Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft“ herrscht jetzt Aufbruchstimmung. Ob in den Dünen, am Wasser oder im Wald, ob per Rad oder beim Yoga, ob mit Zelt oder Wohnmobil, ob mit Hund oder sogar Pferd – überall lässt sich die explodierende Natur in vollen Zügen genießen, machen Farben und Wärme den Kopf frei und die Sinne glücklich. Auf kostenlosen Führungen mit Nationalpark-Rangern kann man außerdem seinen Horizont erweitern, wenn es um Küsten und Strände geht, um Meer und Bodden, um Wälder und Moore, um Flora und Fauna. Und selbst für schlechtes Wetter gibt es überall gute Lösungen: Malkurse, Foto-Workshops, Museen, Galerien ...

www.nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de/erleben-erholen/termine-veranstaltungen/rangerfuehrungen-im-ueberblick

Wie der Frühling gefeiert wird:

Bereits die alten Germanen entfachten Osterfeuer zur Tag- und Nachtgleiche. Diese Frühlings- oder Freudenfeuer sollen die Wintergeister und damit alles Böse vertreiben und die Wiederkehr der Natur begrüßen. Auch auf Fischland-Darß-Zingst sind Osterfeuer eine tief verwurzelte Tradition, die meist am Ostersonntag (in diesem Jahr am 4. April) gefeiert wird. Entlang der Küste, in Wustrow, Ahrenshoop, Born, Wieck und Zingst entzünden dann

Feuerwehren abends am Strand oder auf Festwiesen große Holzstapel zum Lobe und zur geselligen Feier des Frühlings.

Frühlings-Highlights 1: Strandgalopp und Kammermusik

Ebenfalls am Ostersamstag steht Wustrow ganz im Zeichen von fliegenden Mähnen, donnernden Hufen und aufgepeitschtem Ostseesand – beim 23. Fischländer Strandgalopprennen. Ab 13 Uhr geht es vor bildschöner Ostseekulisse in rasanten Rennen um Sieg und Platz der schnellsten Pferde und Reiter. Ihre ebenfalls 23. Auflage erleben wenige Tage später (8.-11. April) die Barther Kammermusiktage. Unter dem Motto „Danke, Mozart“ bietet das Festival in der Vineta-Stadt am Bodden ein Programm mit internationaler Besetzung.

www.ostseebad-wustrow.de/de/feste-feiern/strandgalopp

<https://kammermusiktage-barth.de/>

Frühlings-Highlights 2: Marathon und Blütenpracht

Sportlicher Höhepunkt im Frühjahr ist der DarßMarathon am 25./26. April. Die Laufstrecken führen durch dichte Küstenwälder, entlang rauer Ostseestrände und durch urige Fischerdörfer. Alljährlich am Himmelfahrtstag (14. Mai) findet in der Gemeinde Eichen im Küstenvorland der Recknitztallauf statt – ebenfalls ein Volks- und Landschaftslauf mit verschiedenen Strecken bis zum Halbmarathon. Gleich anschließend (15.-17. Mai) feiert das Ostseeheilbad Graal-Müritz sein Rhododendronparkfest. Im Park direkt im Ort erblühen im Mai und Juni 2.500 Stauden in Weiß, Gelb, Lila, Rosa und Rot – das wird ausgiebig gefeiert mit Führungen, Rundgängen und buntem Bühnenprogramm.

<https://www.darss-marathon.de/programm>

<https://www.graal-mueritz.m-vp.de/rhododendronparkfest-graal-mueritz/>

Frühlings-Highlights 3: Das Barther Kinderfest (20. Juni)

Seit 1828 bereits gibt es das Barther Kinderfest, das wie das Tonnenabschlagen und das Zeesbootsegeln zum Immateriellen UNESCO-Kulturerbe in Mecklenburg-Vorpommern gehört. Ein Tag voller Spaß, der mit dem „Musikalischen Wecken“ durch Barther Spielleute beginnt. Danach ziehen alle Kinder in einem sternförmigen Umzug zum Markt und zum Festplatz, wo im Laufe des Tages das neue Kinder-Königspaar per Wettbewerb gekürt wird. Nachmittags stellen ca. 250 Barther Kinder ein buntes Programm auf der Freilichtbühne auf die Beine; den langen Festtag beenden die Spielmannszüge mit dem „Zapfenstreich“ sowie ein Feuerwerk.

<https://www.stadt-barth.de/event-details/147977-198-barther-kinderfest.html>

Frühlings-Highlights 4: Fotokunst und Jazzfeeling

Vom 29. Mai bis 7. Juni fokussiert sich Zingst wieder voll auf Weltklasse-Fotografie. Das 19. Umweltfotofestival »horizonte zingst« widmet sich dem Thema MENSCH. Mit Ausstellungen im ganzen Ort und am Strand plus Multivisionsshows, Vernissagen, Workshops, Fotomarkt und vielem mehr. Zwei Wochen später (18.-21. Juni) jubiliert der Jazz am Ostseestrand mit Stars wie Max Mutzke und Curtis Stigers, wenn das Jazzfest Ahrenshoop zum 25. Mal einlädt zu Latin und Balkan Jazz, Swing und Ska, Blues und Boogie, Dixieland und Rock 'n' Roll. Und auch die Bernsteinstadt Ribnitz-Damgarten wird vier Tage lang hochkarätig bespielt, wenn sie sich mit MusikOffen (25.-28. Juni) in eine lebendige Bühne für besondere musikalische Momente verwandelt.

<https://www.zingst.de/fotofestival-horizonte>

<https://ostseebad-ahrenshoop.de/veranstaltungen/jazzfest>

www.bernsteinstadt.de/veranstaltungen/hoehepunkte-im-kulturjahr

Frühlingsglück am Himmel

Nicht zuletzt hat Fischland-Darß-Zingst noch seine ganz eigenen Botschafter, wenn ´s um den Frühling geht: die Kraniche. Auch dieses Jahr legen wieder Abertausende „Vögel des Glücks“ bei uns ihren Frühjahrsstopp ein zum Tanken und Tanzen, bevor sie weiterziehen nach Skandinavien und ins Baltikum. Besonders gut zu beobachten ist der Vogelzug in der zweiten Märzhälfte, dann stehen die Kraniche in großen Gruppen auf den Feldern. Alles erfahren über den Kranich kann man im nagelneuen multimedialen und interaktiven NABU-Erlebniszentrum

„Kranichwelten“ in Günz – dem größten seiner Art in Europa, das pünktlich mit der Ankunft der Vögel die Tore ab März geöffnet hat.

<https://www.kraniche.de/de/>



Bildunterschrift: Aufblühen im Seebad Born ©MV-T, Grundner



Bildunterschrift: Kraniche auf Fischland-Darß-Zingst im Nationalpark ©MV-T, Gross



Bildunterschrift: Fischländer Strandgalopprennen im Ostseebad Wustrow ©Kevin Schiemann



Bildunterschrift: Törn mit dem Zeesenboot ©MV-T, Tiemann

Ansprechpartner für Fragen oder weitere Pressebilder:

Pressekontakt

Simone Marks

Kommunikation und Stakeholder Management

Tourismusverband Fischland-Darß-Zingst e. V.

Im Kloster 15, 18311 Ribnitz-Damgarten

Mobil. 0176 42795539

E-Mail: Simone.Marks@tv-fdz.de

www.fischland-darss-zingst.de/

www.facebook.com/tv.fdz

www.instagram.com/fischlanddarsszingst/